



Les cours de

Cuisine

by



Un lieu unique & chaleureux

Je suis Pauline, une diététicienne nutritionniste gourmande et passionnée !

Après un changement de carrière à 360 degrés, je me suis installée en janvier 2022, pour accompagner mes patients à atteindre leurs objectifs nutritionnels, avec écoute et bienveillance. J'ai su tirer profit de ma propre expérience mais également des connaissances acquises lors de mon cursus, pour rendre la nutrition accessible à tous ainsi combattre les nombreuses idées reçues.



Quelques mois plus tard, le chalet était fin prêt à accueillir mes premiers cours ! Je me suis fixée comme missions de transmettre mon amour du fait maison, communiquer mes secrets qui feront la différence et désacraliser des recettes qui semblent si compliquées, tout ça dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ils sont destinées aux débutants comme aux confirmés, adultes et enfants.

Un prix tout compris et accessible à tous !

**46 Ter rue de Ste marie
25260 Lougres
06.73.91.65.12**

JANVIER

Tarif unique
40€

Jeudi 2 janvier à 17h



Adulte

Pithiviers au poulet
Fougasse d'Aigues-Mortes

Samedi 4 janvier à 14h

Parent - Enfant

Tourte des rois poisson épinards
Brioche tressée au chocolat



Samedi 11 janvier à 14h



Adulte

Entremet poire spéculoos
*Biscuit madeleine - croustillant vanille - mousse spéculoos -
insert poire vanillée - glaçage neutre - tuile de poire*

Jeudi 23 janvier à 17h



Adulte

Spécial tartelettes
saumon fromage frais - spirales de légumes
chocolat pécan - pomme caramel

Plus d'infos sur pau-ligne.com

FÉVRIER

Tarif unique
40€

Samedi 1er février à 14h



Adulte

Opéra

*Biscuit joconde - crème au beurre café -
ganache chocolat - sirop de café - glaçage chocolat*

Jeudi 6 février à 17h

Adulte

Entremet poire spéculoos

*Biscuit madeleine - croustillant vanille - mousse spéculoos -
insert poire vanillée - glaçage neutre - tuile de poire*



Samedi 8 février à 14h



Parent - Enfant

Cake de crêpes au poulet

Gaufres liégeoises

Samedi 15 février à 14h

Adulte

Apéritif des amoureux

*Macarons au foie gras - cheesecake au saumon
nems au poulet au four - conchiglionis à l'italienne*



Jeudi 20 février à 17h



Adulte

Bretz burger

Strudel aux pommes

Plus d'infos sur pau-ligne.com